



Kirsten Seiler

Praxis für Physiotherapie
und Manualtherapie

Neue Kurse Sommer 2014

Wirbelsäulen- & Zirkeltraining ab Montag, den 26. Mai 2014 um Uhr 18.00

Kursleitung Frau Miriam Woiwod, zertifizierte Instructorin für Rückenschule & Gerätetraining



Rückenschule & Rumpfstabilisation Mittwoch, den 04. Juni 2014 um Uhr 17.30

Themenkurs HWS, Kopf & Kiefer ab Mittwoch, den 04. Juni 2014 um Uhr 18.30

Frau Kirsten Seiler, zertifizierte Instructorin für Rückenschule, Nordic Walking & Gerätetraining, Progressive Muskelrelaxation



Neuer Kurs: Sturzprävention und Fitness im Alter

Funktionelles Stabilisations- und Bewegungstraining

„Fit & Mobil im Alter“

ab Donnerstag, den 05. Juni 2014 um Uhr 11.00

Frau Kirsten Seiler, zertifizierte Instructorin für Rückenschule, Nordic Walking & Gerätetraining, Progressive Muskelrelaxation



Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

„Traumreise in die eigene Mitte“ ab Donnerstag, den 05. Juni 2014 um Uhr 18.00

*Frau Satu Marjatta Massaly, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Instructorin für Progressive Muskelrelaxation, Entspannung, Meditation;
Frau Kirsten Seiler, zertifizierte Instructorin für Rückenschule, Nordic Walking & Gerätetraining, Progressive Muskelrelaxation*



Für unsere Nordic – Walking – Kurse gilt: bei 6 verbindlichen Anmeldungen ist der Kursbeginn innerhalb von 1-2 Wochen jederzeit möglich ☺ !

Anfragen und Anmeldung:

**Physiotherapie und Manualtherapie
Kirsten Seiler**

**Neuenhöfer Allee 125 (Nähe Beethovenpark)
50935 Köln-Sülz
Telephon: 0221-4249 8929**

www.physiotherapie-seiler.de

Alles für Ihre Gesundheit:

**Kompetent, engagiert, motiviert, freundlich und vor allem ...
... mit viel Spaß dabei!**